

Neurorevalidatie bij Centraal Neurologische Aandoeningen

Overeenkomsten in symptomen en paramedische interventies



*Ontwikkeling en coördinatie : Frans van der Brugge
Januari 2020*

Copyright by Frans van der Brugge

Neurorevalidatie bij CNA

Algemene inleiding

Het aantal mensen met een centraal neurologische aandoening (CNA) in Nederland is enorm en zal de komende jaren fors toenemen vanwege “de dubbele vergrijzing”. Op dit moment zijn er ongeveer 210.000 mensen met een dementiële aandoening en leven er ruim 120.000 patiënten in Nederland met de gevolgen van een CVA. De verwachting is dat het aantal Parkinson-patiënten in 2015 opgelopen zal zijn tot 70.000 en momenteel zijn er ongeveer 15.000 gediagnosticeerde MS-patiënten. Dementie, CVA, Parkinson en MS zijn de meest voorkomende centraal neurologische aandoeningen.

De gevolgen van een CNA hebben invloed op functies, activiteiten en sociale participatie. De problematiek ligt op het gebied van (senso)motoriek, cognitie, gedrag en/of op het sociaal-emotionele vlak.

De cursus “Neurorevalidatie bij CNA” gaat in op bovenstaande aandachtsgebieden. Deze aandachtsgebieden worden los van elkaar benoemd, maar zijn uiteraard onlosmakelijk met elkaar verbonden. De cursist wordt zodanig opgeleid dat hij of zij in staat is om de aspecten vanuit deze aandachtsgebieden te belichten en te transponeren naar een zienswijze van waaruit, gecombineerd met Evidenced Based Theory, de best mogelijke behandeling wordt gekozen.

Inhoud en doel cursus “Neurorevalidatie bij CNA”

De cursus wordt aan de hand van de verschillende probleemgebieden bij patiënten met een CNA gedoceerd. De volgende probleemgebieden zijn te onderscheiden:

- Sensomotorische functiestoornissen geplaatst binnen de hedendaagse inzichten in motorisch leren.
- Cognitieve- en gedragsmatige stoornissen waarbij inzicht wordt gegeven in het gebruik maken van de verschillende leerstrategieën bij CNA m.b.t. het herleren van motorische vaardigheden
- Sociaal-emotionele aspecten ten gevolge van een CNA gezien vanuit de biopsychosociale visie

Het gehele programma zal aangeboden worden in 20 dagdelen.

De cursus zal o.a. gaan over nieuwe visies binnen de neurorevalidatie, zoals heterarchische controlemodellen versus hiërarchische en reflexmodellen, spierkracht- en conditietraining ondanks spasticiteit, klinimetrie bij CNA, wetenschappelijke evidentie en toekomstverwachtingen binnen de neurorevalidatie, behandelmogelijkheden in een latere fase bij dementie en vele andere zaken.

Het zal bijdragen aan een brede visie op de behandelmogelijkheden bij CNA, die direct toepasbaar zijn binnen de eigen werksetting. Uiteraard zullen de theoretische beschouwingen en nieuwe inzichten toegepast worden in praktijklessen met de cursisten en met patiënten met een CNA.

De cursus heeft als doel om zowel eerste- als tweedelijns paramedici die werkzaam zijn met patiënten met een CNA, op te leiden tot een gecertificeerde specialist in de neurorevalidatie. Een specialist in de neurorevalidatie heeft inzicht in de specificiteit van de meest voorkomende CNA, kent de overeenkomsten tussen de verschillende aandoeningen en is in staat onderbouwd overeenkomstige symptomen paramedisch positief te beïnvloeden.

Als u deze module heeft doorlopen, bent u in staat om elke patiënt met dementie, CVA, Parkinson of MS zelfstandig te onderzoeken en te behandelen. Door de verdieping in de cognitieve- en gedragsmatige aspecten van een CNA hebt u tevens de mogelijkheid interdisciplinair te handelen binnen uw eigen deskundigheid.

Doelgroep

De primaire doelgroep bestaat uit fysiotherapeuten en ergotherapeuten die werkzaam zijn in zowel de eerste als tweedelijns gezondheidszorg.

Beginniveau

Het beginniveau betreft een afgeronde paramedische opleiding. Het is niet verplicht om met patiënten met CNA te werken, maar verdient het wel de voorkeur.

Accreditatie:

KNGF: 123 punten voor zowel Algemeen – als Geriatrieregister
Keurmerk: 99 punten voor zowel Algemeen – als Geriatrieregister
StADAP: 120 punten

Onderwijsvormen

Voor het theoretische gedeelte is gekozen om aan de hand van lezingen goede en “up to date” kennis te vergaren om patiënten met een CNA te kunnen behandelen. De cursisten volgen deze lessen waar mogelijk interactief. Het is zowel aan de docent als aan de cursist de taak om dit op een goede wijze vorm te geven.

De literatuur waarover gesproken wordt in de dagdelen is te vinden in de map, die je voor aanvang van of minimaal op de eerste cursusdag ontvangt. Uiteraard ontvang je bij deelname aan de cursus het boek “Neurorevalidatie bij CNA”.

Het praktijkgedeelte is gericht op het verkrijgen van vaardigheden bij het behandelen van patiënten met een CNA.

Tijdens de contacturen worden de vaardigheden gedemonstreerd en vervolgens geoefend. Het oefenen van de vaardigheden, tot op het niveau van beheersing, dienen ook in de eigen beroepssituatie geoefend te worden, waarna in de volgende bijeenkomst de mogelijkheid is om ervaringen uit te wisselen.

Tevens zullen er gedurende de cursus in groepsverband patiënten behandeld worden om zodoende de opgedane kennis en vaardigheden in praktijk te brengen.

Toetsing

De toetsing zal plaatsvinden door middel van een presentatie die verzorgd wordt door de cursisten. De presentatie kan verschillende onderwerpen hebben, bijvoorbeeld een casuïstiek. Hierin moet uiteen gezet worden wat de sensomotorische stoornissen zijn bij de patiënt, wat de invloed is van eventueel aanwezige cognitieve functiestoornissen, welke leerstrategie men heeft gekozen bij het herleren van motorische vaardigheden en waarom er voor die manier

gekozen is. Het volledige behandelplan en een prognose en eventueel interdisciplinair beleid voor de toekomst moeten uiteraard ook aan bod komen binnen de presentatie.

Hierbij heeft het de voorkeur dat de casuïstiek gerelateerd is aan de onderwerpen die gedurende de cursus aan bod zijn gekomen.

Een andere mogelijkheid is dat de presentatie gaat over een onderwerp dat relevant is voor het behandelen van patiënten met een CNA (bijvoorbeeld de invloed van fysieke training op ervaren vermoeidheid bij CNA, de invloed van fysieke techniek op spasticiteit etc.).

Het is ook mogelijk dat de presentatie gaat over een project dat is opgezet naar aanleiding van de cursus (bijvoorbeeld nazorg na een CVA, uniformiteit in de behandeling van schouderklachten bij CVA etc. etc.).

De presentatie mag maximaal 30 minuten beslaan en het heeft de voorkeur dat dit in groepjes van 2 á 3 wordt gedaan. Op deze manier wordt intercollegiaal overleg geoefend.

Na afloop van de presentatie volgt de beoordeling met een voldoende of onvoldoende. Bij onvoldoende wordt er gezorgd voor een aanvullende opdracht.

Na de presentatie mailt u de presentatie naar info@neurorevalidatie-cna.nl onder vermelding van uw naam en cursus “Neurorevalidatie bij CNA” en wordt het gedocumenteerd.

Certificering

Certificering vindt plaats na een positieve beoordeling van de presentatie en minimaal 80% aanwezigheid gedurende de cursus.

De cursisten ontvangen onder bovengenoemde voorwaarden het certificaat “Neurorevalidatie bij CNA” en de bijbehorende accreditatiepunten.

Klachtenregeling

Mocht u een klacht hebben welke gerelateerd is aan de cursus dan kunt u deze zenden naar info@neurorevalidatie-cna.nl.

Binnen 3 tot 5 werkdagen zullen wij u op de hoogte brengen dat we uw klacht hebben ontvangen. Vanzelfsprekend zullen wij uw klacht in vertrouwelijkheid behandelen.

De afhandelingstermijn van een klacht is maximaal 4 weken na onze berichtgeving van ontvangst van de klacht. Mocht dit langer duren dan brengen wij u na de gestelde termijn van 4 weken hiervan op de hoogte.

Mocht u niet tevreden zijn over onze afhandeling van de klacht dan zullen wij deze voorleggen aan een onafhankelijke derde, dhr. W. Hovingh, advocaat van het kantoor Schenkeveld advocaten te Alkmaar.

De uitspraak van deze onafhankelijke derde is bindend. Deze bindende uitspraak zal binnen een termijn van 4 weken gerealiseerd worden.

De gehele procedure rondom uw klacht zullen wij conform de wettelijke termijn van 2 jaar in bewaring houden.